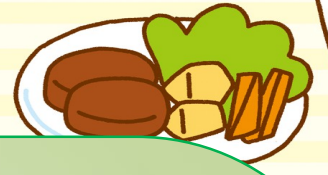
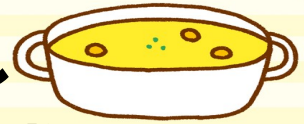


# きょうのメニュー

3月 25日 (火)



白菜とひき肉のうどん  
カラフルピーマンの和え物  
オレンジラッシー



今日のメニューの「白菜とひき肉のうどん」は、にんにく・生姜・ひき肉・たっぷりの白菜を醤油・砂糖・酒・お酢で炒め煮にして、とろみをつけます☆味の決め手は「お酢」です！！お酢がきいていて優しい味付けなので、子ども達ももりもり食べてくれて、今日もとっても大好評でした♡

エネルギー 582kcal  
脂質 26.3g

タンパク質 23.0g  
塩分 2.5g